

Zürich, 5. September 2022

Medienmitteilung

Sperrfrist Mittwoch 7. September 22.00 Uhr

Das Gesundheitssystem braucht eine starke Physiotherapie

«Physiotherapeut:innen nehmen in der ambulanten Grundversorgung eine immer wichtigere Stellung ein»

Am 8. September ist der internationale Tag der Physiotherapie. Seit 1996 wird mit diesem Tag weltweit auf die Relevanz der Physiotherapie im Gesundheitswesen aufmerksam gemacht. Auch im Schweizer Gesundheitswesen wird wegen der alternden Gesellschaft und kürzeren Spitalaufenthalten Physiotherapie immer wichtiger.

Physiotherapie ist vielfältig

Wie in ärztlichen oder pflegerischen Berufen gibt es auch in der Physiotherapie verschiedene Fachbereiche. Weit bekannt ist insbesondere die muskuloskeletale Physiotherapie oder die Rehabilitation. «Physiotherapeut:innen nehmen in der ambulanten Grundversorgung eine immer wichtigere Stellung ein. Vor allem im postoperativen Bereich und in der Prävention hat die Physiotherapie enorm an Bedeutung gewonnen», bemerkt Alexander Liebers, Co-Präsident vom Regionalverband Physio Zürich-Glarus. Verbrachten früher Patient:innen mehrere Tage im Spital, so verlassen diese heute das Spital bereits nach wenigen Tagen oder Stunden nach einer Operation und werden von der Ärztin zur ambulanten Nachbehandlung an die Physiotherapie zugewiesen.

Physiotherapie kann Operationen verhindern und wirkt kostendämpfend

Mit ihrem Fachwissen beraten und betreuen Physiotherapeut:innen ihre Patient:innen mit der Hilfe von neusten wissenschaftlichen Studien, Trainingsgeräten, Messinstrumenten und Datenauswertungen. Benno Stadelmann: «Physiotherapeut:innen üben einen hochqualifizierten Gesundheitsberuf auf Fachhochschulniveau aus». Dank Physiotherapie können einzelne operative Eingriffe (z.B. Knie oder Schulter) umgangen oder verzögert werden. Das Swiss Health Medical Board, welches medizinische Massnahmen auf ihr Kosten-Nutzenverhältnis analysiert, empfiehlt bei gewissen Rückenproblemen und Kreuzbandrissen die Physiotherapie als bevorzugte Behandlung. Rund 90 % der Menschen in der Schweiz geben überdies an, die Physiotherapie habe ihnen einen direkten Nutzen gebracht (gfs-Umfrage).

Breites Spektrum

Rund ein Viertel der Schweizerinnen und Schweizer leidet an nichtübertragbaren Krankheiten wie z.B. Diabetes, Herz-Kreislauf- oder Krebserkrankungen. «Durch unsere Betreuung der Patient:innen über verschiedene medizinische Fachbereiche hinweg können wir

physio zürich-glarus
Regionalverband von physioswiss
Bergwerkstrasse 68, 8810 Horgen
Tel. Nr.: 044 725 96 60
sekretariat@zh-gl.physioswiss.ch

Physiotherapeut:innen jetzt schon einen positiven Einfluss auf diese Krankheiten nehmen», versichert Benno Stadelmann, Co-Präsident Regionalverband Physio Zürich-Glarus. Auch bei anderen Krankheitsbildern ist die Physiotherapie äusserst wirksam:

Eine der häufigsten angeborenen Fehlbildungen ist der Klumpfuss. Mit gezielter pädiatrischer Physiotherapie wird heutzutage eine Operation an Säuglingen bei dieser Fehlbildung in bestimmten Fällen obsolet. Nach einem Schlaganfall helfen Neuro-Physiotherapeut:innen Patient:innen nach einer medizinischen Erstversorgung wieder in den Alltag zurückzukehren.

Kampagne «Physiotherapie – Gesundheit in guten Händen»

Der Regionalverband Physio Zürich-Glarus lanciert seine Kampagne «Physiotherapie – Gesundheit in guten Händen». In sechs Visuals wird die Arbeit, Relevanz und Wirkung der Physiotherapie aufgezeigt. Das Behandlungsspektrum der Physiotherapie ist dank systematischer Forschung breiter geworden, neue Bereiche und Methoden sind dazu gekommen. Mit einer einfachen Bildsprache und hoher Symbolkraft wird in der Kampagne die Vielfältigkeit des Berufes Physiotherapeut:in aufgezeigt.

Weitere Informationen

Benno Stadelmann, Co-Präsident Regionalverband Physio Zürich-Glarus, 079 644 44 87, benno.stadelmann@zh-gl.physioswiss.ch, www.zh-gl.physioswiss.ch

Alexander Liebers, Co-Präsident Regionalverband Physio Zürich-Glarus, 079 644 44 87, alexander.liebers@zh-gl.physioswiss.ch, www.zh-gl.physioswiss.ch

Kampagnen-Visuals



Faktenblatt zur Physiotherapie

[Faktenblatt «Physiotherapie: Grosse Wirkung, niedriger Tarif» von Physioswiss](#)

Regionalverband Physio Zürich-Glarus

Der Regionalverband Physio Zürich-Glarus vertritt die Interessen von rund 2000 Physiotherapeut:innen in den Kantonen Zürich und Glarus gegenüber Politik, Verwaltung, Öffentlichkeit, Universität und allen anderen Akteuren im kantonalen Gesundheitswesen. Der Regionalverband ist Mitglied bei Physioswiss, dem Schweizer Physiotherapie Verband.